



CONSELHO NACIONAL  
DAS ASSOCIAÇÕES DE  
PROFESSORES E  
PROFISSIONAIS DE  
EDUCAÇÃO FÍSICA



## 7º CONGRESSO NACIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 2006 MAIA – 23, 24 E 25 DE NOVEMBRO

### EDUCAÇÃO – SAÚDE – DESPORTO *Inovação e Desenvolvimento*

#### SÍNTESE FINAL

O 7º Congresso Nacional de Educação Física foi um êxito reconhecido por todos aqueles que nele participaram, tendo contado com a presença da Sra. Ministra da Educação e de cerca de 400 participantes onde se incluem 6 conferencistas, 15 especialistas que participaram em painéis de debate e 72 autores de comunicações livres e *posters*. Esta elevada participação foi para nós uma demonstração inequívoca que contamos com um grupo profissional muito activo e participativo.

Para este Congresso, foram estabelecidos os seguintes objectivos gerais: (1) avaliar e clarificar a responsabilidade profissional da Educação Física, nas áreas da Educação, do Exercício e Saúde e do Treino Desportivo; (2) promover o desenvolvimento profissional, pela valorização de boas práticas profissionais; (3) reflectir a organização da formação inicial e contínua, nas três áreas de intervenção profissional, considerando o processo de Bolonha.

O Congresso organizou-se e desenvolveu-se em torno de quatro temas centrais: (a) formação inicial e continua; (b) educação física e desporto escolar; (c) exercício físico e saúde e (d) treino desportivo.

A estrutura central do Congresso configurou-se pela apresentação de conferências em todos os temas (conferencistas nacionais e estrangeiros) e pela realização de debate em painel nas temáticas de Educação Física e Desporto Escolar, Exercício e Saúde e Treino Desportivo.

O formato destes debates em painel incluía a apresentação de duas experiências concretas de intervenção prática, tidas como *boas práticas*, e os comentários de um especialista e de um representante da tutela, em cada uma das áreas.

Para além da estrutura central, o formato do Congresso permitia a apresentação de Comunicações Livres (orais e posters). Foram apresentadas 30 comunicações orais e 11 posters na área da Educação Física e Desporto Escolar, 7 comunicações orais e 10

posters na área do Exercício e Saúde e 7 comunicações orais e 7 posters na área do treino Desportivo.

Esta forte participação dos profissionais de Educação Física, na apresentação de comunicações livres, ilustra bem a importância que este tipo de eventos tem na partilha e discussão de experiências concretas de intervenção no terreno, possibilitando a divulgação e valorização de *boas práticas* profissionais, que era, aliás, um dos principais objectivos deste Congresso. A concretização extremamente bem sucedida deste objectivo é, para nós, um forte indicador do valor e brio profissional de muitos profissionais de Educação Física.

As conclusões do Congresso assumiram a forma de Moções em cada uma das áreas (Formação, Educação Física e Desporto Escolar; Exercício e Saúde e Treino Desportivo). Estas Moções, discutidas e aprovadas pelos congressistas, procuram enquadrar os principais problemas que afectam a qualidade da intervenção profissional e definem as orientações que possibilitam, em nosso entender, encontrar soluções que perspectivem inovação e desenvolvimento ao projecto da Educação Física, nas suas diferentes dimensões.

Por último queremos salientar o nível da atenção que merecemos das entidades oficiais e do governo que consideramos muito positivo. Na sessão de abertura e encerramento do Congresso contámos com a presença e intervenção de Suas Excelências a Sra. Ministra da Educação Professora Doutora Maria de Lurdes Rodrigues, o Sr. Presidente do Instituto do Desporto de Portugal Professor Doutor Luís Sardinha, o Senhor Vereador da Cultura da Câmara Municipal da Maia Dr. Manuel dos Santos e da Sra. Presidente da CONFAP Dra. Maria José Viseu.

Também nos sentimos altamente prestigiados com a presença ao mais alto nível de instituições europeias que representam a área da Educação Física e Desporto. Estiveram presentes a Presidente e o Presidente Honorário da EUPEA (European Physical Education Association) respectivamente a Professora Doutora Rose-Marie Repond e o Professor Doutor Richard Fisher.

Rui Pedro Petrucci  
Comissão Organizadora